



Älä veny liikaa - Tehyn työaikakampanjan opetuksia

Tuplavuorot, työvuoroluettelon muutokset, pitämättömät ruokatunnit, ylityökorvaukset tunti tunnista, työntekijän ainainen jousto yksityiselämästä työelämään. Tällaisia viestejä olemme saaneet Tehyn jäseniltä työaika-asioista.

Miksi kampanja?

Työaika-asiat ovat työntekijän työssä jaksamisen näkökulmasta ratkaisevassa asemassa. Työaika koskevilla määräyksillä on myös suora yhteys työntekijän tilinauhan loppusummaan ja pitkällä tähtäimellä eläkkeeseen. Työajat vaikuttavat myös koko alan vetovoimaisuuteen. Tämän vuoksi Tehyssä käynnistettiin kolmivaiheinen Älä veny liikaa -työaikakampanja.

Tietoa ja asennetta

Älä veny liikaa -jäsenkampanjan ytimenä on ollut Tehyn nettisivuilta löytyvä nettipalvelu. Tavoitteena on ollut tarjota tietoa mutkikkaisiin työaika-asioihin, mutta myös vaikuttaa hoitoalan työntekijöiden asenteisiin. Venymiselle pitää asettaa rajat ja viime kädessä ne rajat on asetettava itse.

Työvuorolista ja ylityöt

Kampanjan ensimmäisessä vaiheessa, kesäkuussa 2008, keskityttiin kaikkein akuuteimpiin aiheisiin eli työvuoroluettelon muutoksiin ja ylityön tekemiseen. Joidenkin alojen (mm. kunta-alan) työaikamääräykset ovat erittäin vaikeaselkoiset. Kampanjasivustolla näitä määräyksiä avattiin paremmin luettavammassa muodossa.

Päiväkodit ja ruokatauot

Kampanjan ensimmäisen vaiheen aikana saadun palautteen perusteella seuraavan vaiheen painopistealueeksi otettiin päiväkotien työaika-asiat. Päiväkodeissa työvuoroluettelon nopeat muutokset ovat erityisen yleisiä. Hoitotyössä myös ruokatauon pitäminen voi olla hankalaa. Sen vuoksi kampanjasivustolla avattiin ruokataukokysely. Kyselyyn vastanneiden 3 531 jäsenen mukaan yli puolet vastanneista saa syödä rauhassa vain joskus, harvoin tai peräti ei koskaan. Vastauksen tulos oli odotettu.

Sairaankuljettajien varallaolo

Kampanjan kaksi ensimmäistä vaihetta lisäsivät jäsenten yhteydenottoja sekä luottamusmiehiin että Tehyyn. Kampanjan kolmannen vaiheen teema, varallaolon määrä sairaankuljetuksessa, aktivoi myös jäseniä. Varallaolon määrä on sairaankuljettajilla usein kohtuuton.

Työhyvinvointi, työaikaergonomia ja -autonomia

Lisäksi kolmannessa vaiheessa vaihdettiin hieman näkökulmaa ja otettiin suurennuslasin alle työaikasuojaus ja työntekijän työhyvinvointi. Työaikaergonomia tarkoittaa työvuorojen sijoittamista työaikajaksolle sellaisella tavalla, joka tulee työntekijän jaksamista. Työaika-autonomia puolestaan tarkoittaa työntekijöiden osallistumista työaikojen suunnitteluun. Näiden työvälineiden avulla työssä jaksamista ja viihtyvyyttä voidaan tieteellisten tutkimusten mukaan huomattavasti parantaa.

Tietopaketti osoitteessa www.alavenyliikaa.fi

Älä veny liikaa -kampanja päättyy, mutta työaika-asiat ovat arkipäivää tehyläisillä työpaikoilla. Kampanjan aikana kootut tietopaketit löytyvät edelleen Tehyn kotisivuilta. Tehyn edustaja työpaikalla on luottamusmies, jonka puoleen on helppo kääntyä.

Hyvää kesää! Muista huolehtia myös itsestäsi.

Älä veny liikaa!